

Maman c'est quoi le Ramadan ?



2009



Le Ramadan est un moment spécial pour tous les musulmans du monde.



Ramadan est le nom du 9^{ème} mois du calendrier islamique.

C'est aussi le 4^{ème} pilier de l'Islam.



Pourquoi est-ce un moment spécial ?



Tout d'abord c'est le mois où le Coran a été révélé.



Les portes de l'Enfer sont fermés et les démons sont enchaînés.



Allah (ﷻ) pardonne aux bons jeûneurs les péchés de l'année écoulée



C'est le mois qui contient Laylatoul qadr

Le jeûne

« Maman c'est quoi faire le jeune ? »

Jeûner c'est s'arrêter de manger et de boire de l'aube (al fajr) au coucher du soleil (al Maghreb).

« Mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit » Coran, Sourate 2 - Verset 87

Et le Prophète ﷺ a dit : « L'aube est de deux sortes : une aube où il devient interdit de manger et où la prière est permise, et une aube où vous ne devez pas prier [la prière du Fajr] et où il est permis de manger. » Rapporté par Ibn Khuzaymah et al-Hâkim qui l'ont classé comme sahîh [authentique] dans « Bouloûgh al-Marâm ».

Et le Prophète ﷺ dit : « Bilâl appelle à la prière pendant la nuit, mangez et buvez jusqu'à ce que vous entendiez l'appel de Ibn Oum Maktoûm parce qu'il n'appelle qu'à l'apparition de l'aube. » Le narrateur a dit : Ibn Oum Maktoûm était un homme aveugle qui n'appelait pas à la prière jusqu'à ce qu'une personne vienne lui dire : « Le matin est venu, le matin est venu ! » Unanimement reconnu authentique. Madjmu' Fatâwa du SHEikh Ibn BâZ, 15/281

Mais pas seulement ... c'est aussi s'abstenir de faire des mauvaises actions, dire des gros mots, parler sur les autres,

....



L'école du jeûne

Le jeûne est une école pour le musulman : il apprend pendant le mois de Ramadan à faire attention, plus que les autres jours, à son comportement dans de nombreux domaines. Il fait attention à ses paroles, ses actes, à son comportement avec les autres. Il développe son amour pour Allah ﷻ en multipliant les prières, les lectures du Coran et les invocations. Nous allons, cette fois-ci, réfléchir à notre comportement face à la nourriture.

Pendant que je jeûne, j'apprends, en ce qui concerne la nourriture :

1) à apprécier combien Allah ﷻ a été généreux avec moi qui mange à ma faim toute l'année. C'est un rappel pour que je sois reconnaissant envers Dieu ﷻ de toute la nourriture qu'Il m'a donnée.

2) à vivre sans repas toute une journée. C'est une expérience très utile car s'il arrive qu'un jour je n'aie rien à manger, j'aurai la patience d'attendre sans avoir peur.

3) combien les pauvres souffrent quand ils n'ont rien à manger et en arrivent à mourir de faim.

4) à respecter la nourriture, à ne pas la gaspiller.

5) à redonner au repas un esprit de convivialité parce qu'offrir aux jeûneurs de quoi rompre leur jeûne est très récompensé par Allah ﷻ.

6) à faire des économies d'argent sur la nourriture que je peux donner ensuite aux pauvres, à condition bien sûr de ne pas manger toute la nuit.

As-tu passé un bon mois de Ramadan, en jeûnant ou si tu es trop jeune en aidant tes parents en étant très sage ? Si, oui, alors réjouis-toi car Allah ﷻ nous a donné l'Aid El-Fitr pour que l'on puisse manifester notre joie de Lui avoir obéi.

Est-ce que tout le monde doit jeûner ?

Il y a des personnes qui ne sont pas obligées de jeûner durant le mois de ramadan :

- Les enfants
- Les malades
- Les voyageurs
- Les femmes enceintes ou allaitantes (si leur santé ou celle du bébé est menacée)
- Les personnes trop âgées (si leur santé est menacée)



Un moment très important : Souhour

Il est très important pour bien commencer la journée de jeûne de prendre un bon petit déjeuner avant l'aube.

Le Prophète ﷺ a dit : « Prenez Souhour, c'est un repas béni » (rapporté par Al Boukhârî et Mouslim)

Les dattes sont un très bon aliment, n'hésite pas en manger !

Pour préparer un bon petit déjeuner équilibré, il faut :

- **un laitage** (yaourt, lait, fromage)



- **un fruit frais** (à croquer ou pressé)



- **une boisson** (lait, tisane, thé, eau,....)



- **des céréales ou du pain** avec une noisette de beurre, de la confiture,....



Prépare un petit déjeuner équilibré, en collant les bonnes images dans l'assiette.

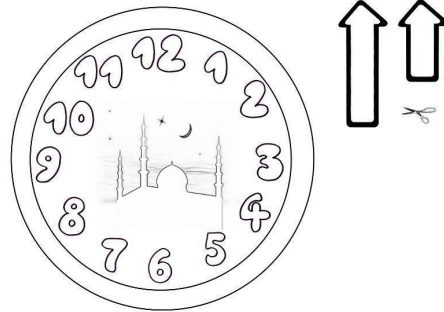
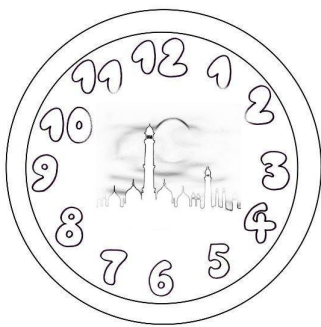




Horloge du ramadan

Imprimez les 2 horloges pages 18 et 19.



Laissez l'enfant colorier et décorer ces 2 horloges à sa guise.

Découpez et assemblez (accrochez les 2 aiguilles avec une attache parisienne pour qu'elles restent mobile), puis collez chaque horloge sur des feuilles de couleurs différentes.

Inscrivez sur l'une « ismak » (l'heure jusqu'à laquelle on peut manger le matin) et sur l'autre « Iftar » (l'heure à partir de laquelle on peut manger le soir).

Cette horloge est à mettre chaque jour à jour, par l'enfant, en fonction du calendrier des prières.

Apprenons les paroles de l'Adhan (appel à la prière)

« Allâhou Akbar, Allâhou Akbar »
(Dieu est le plus Grand)

« Achadou an lâ ilâha illâ Liâh » (2x)
(Je témoigne qu'il n'y a de dieu que de Dieu.)

« Achadou anna Muhammadan rasoûlou Liâh » (2x)
(Je témoigne que Muhammad est l'Envoyé de Dieu.)

« Hayya 'alâ -s-salât » (2x)
(Venez à la prière !)

« Hayya 'alâ -l-falâh » (2x)
(Venez au salut !)

« Allâhou Akbar » (2x)
(Dieu est le plus Grand)

« Lâ ilâha illâ Liâh »
(Il n'y a pas de dieu en dehors de Dieu.)



AlBetaqa.com



صبيحة الأذان

الأذان:

الله أكبر الله أكبر أشهد أن لا إله إلا الله أشهد أن محمدا رسول الله حي على الصلاة حي على الفلاح الصلاة خير من النوم الله أكبر	الله أكبر الله أكبر أشهد أن لا إله إلا الله أشهد أن محمدا رسول الله حي على الصلاة حي على الفلاح الصلاة خير من النوم الله أكبر
---	---

لا إله إلا الله

تقال في أذان
صلاة الفجر



الإقامة:

الله أكبر الله أكبر أشهد أن لا إله إلا الله أشهد أن محمدا رسول الله حي على الصلاة قد قامت الصلاة الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله	الله أكبر الله أكبر أشهد أن لا إله إلا الله أشهد أن محمدا رسول الله حي على الصلاة قد قامت الصلاة الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله
--	--

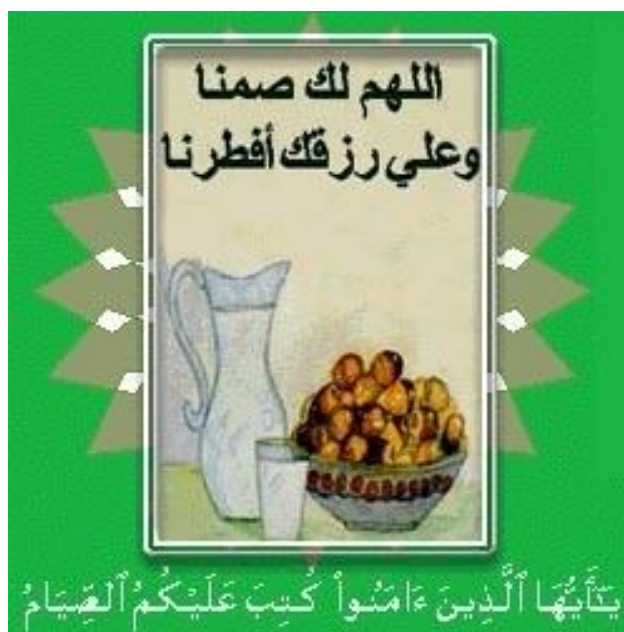
مع سبحة الكبيرة

قال صلى الله عليه وسلم لو يعلم الناس ما في النداء والصف الأول ثم لم يجدوا إلا أن يستهموا عليه لاستهموا متفق عليه

16

La rupture du jeûne

La dou'a de rupture du jeûne



Selon Abou Hourayra رضي الله عنه, le Prophète ﷺ a dit : « *Quiconque jeûne le mois de ramadan poussé par sa foi et dans l'espoir de la récompense divine, Allah l'absout de tous ses péchés passés.* »

Selon lui encore, le Messager d'Allah ﷺ a dit : « *Quand arrive le mois de ramadan, on ouvre les portes du Paradis, on ferme celles de l'Enfer et des démons sont mis aux fers.* »

L'invocation à dire à la rupture quotidienne du siam (jeûne)

Lorsque le Prophète ﷺ rompait une journée de jeûne, il disait :
O Allah, pour Toi j'ai jeûné et grâce à Ta nourriture j'ai rompu (le jeûne).

أَفْطَرْتُ رِزْقَكَ وَعَلَى صُؤْمْتُمْ لَكَ اللَّهُمَّ

Allahouma laka sontou wa âla rizqika af-tartou

Invocation à dire après avoir rompu son jeûne

Le Messager d'Allah ﷺ disait : « *La soif s'est dissipée, les vaisseaux se sont irrigués et la récompense est confirmée si Allah le veut* » (Rapporté par Abou Dawoud 2/306)

اللَّهُ شَاءَ إِنْ الْأَجْرُ وَتَبَّتِ الْعُرُوقُ وَابْتَلَّتِ اضْمًا ذَهَبَ

Dhahaba dh-dhama wa btallati l-'ourouq wa thabata l-ajrou insha Allah

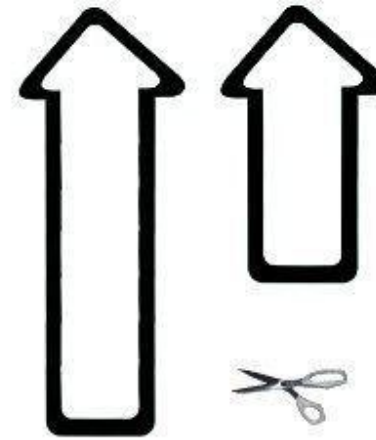
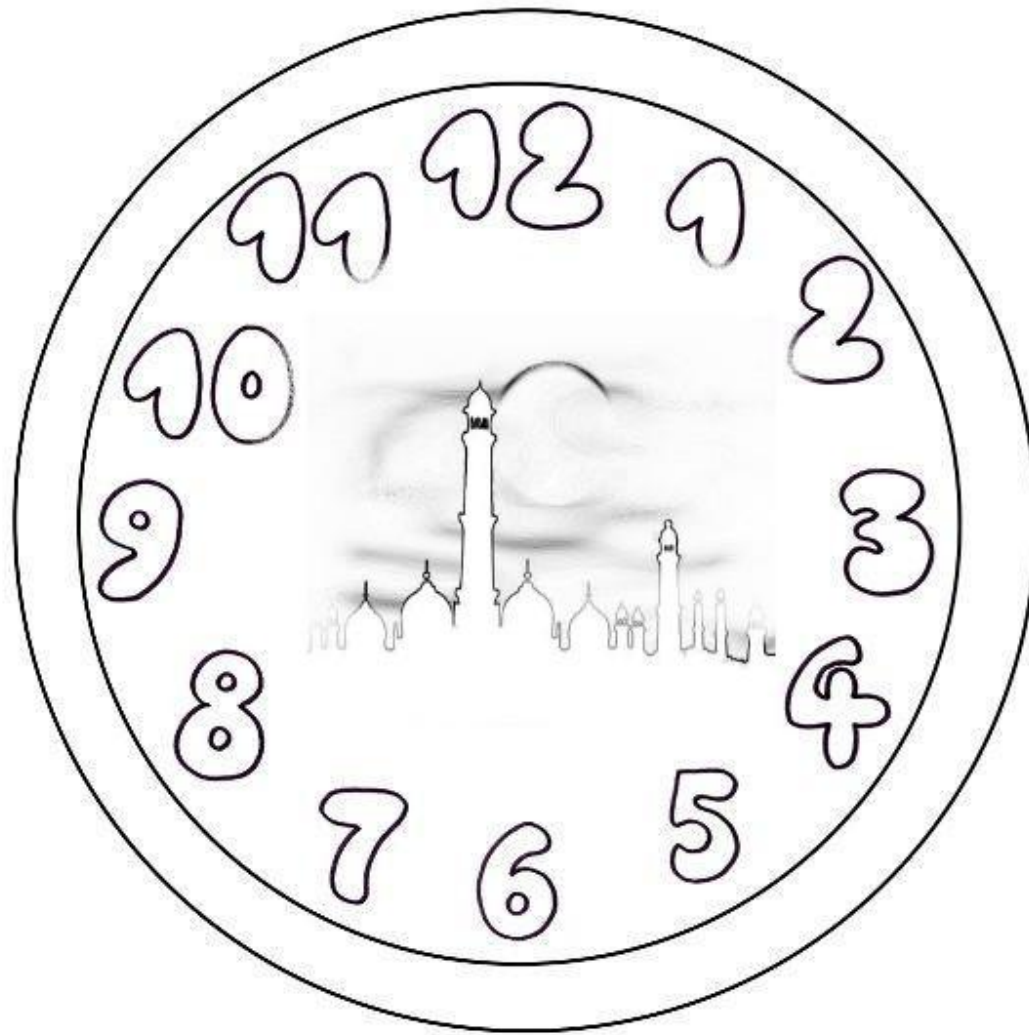
Que manger ?

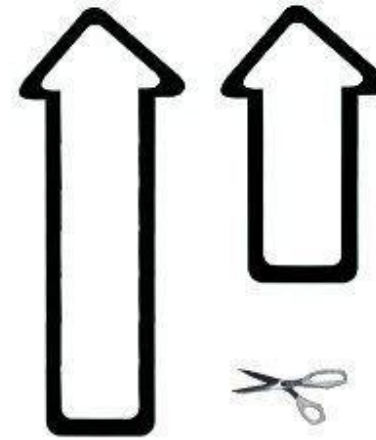
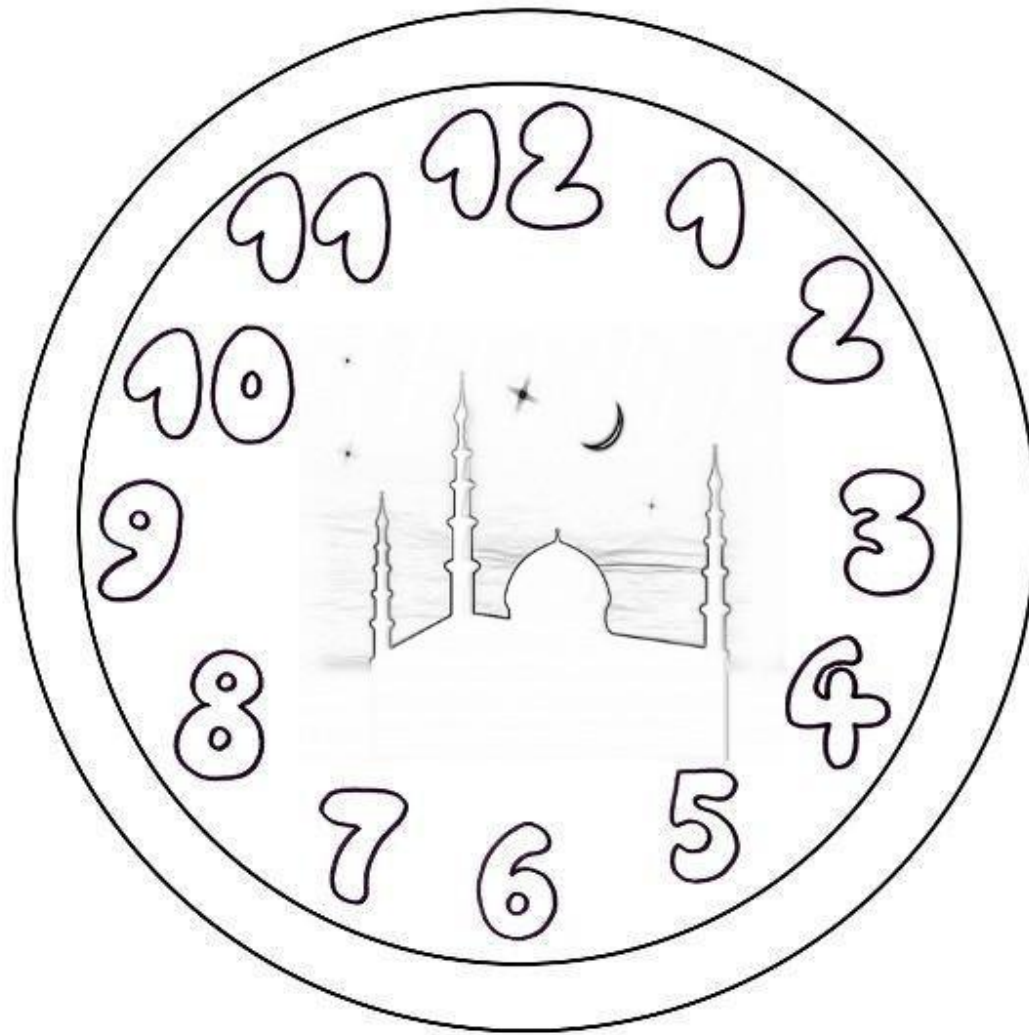
Il faut rompre le jeûne à la manière qui nous est décrite par Anas رضي الله عنه dans le hadith. Dans ce dernier, Anas رضي الله عنه nous raconte que :

« Le Prophète ﷺ rompait son jeûne avec des dattes fraîches avant de faire sa prière. S'il n'avait pas à sa disposition des dattes fraîches alors il prenait des dattes sèches. Et s'il n'avait pas de dattes sèches, alors il buvait de l'eau à toutes petites gorgées. »

(Hadith rapporté par al-Tirmidhi, 3/79 et d'autres. D'après lui, il s'agit d'un hadith quasiment hasan. Il a été classé comme sahih dans al-'Irwa', no.922.)

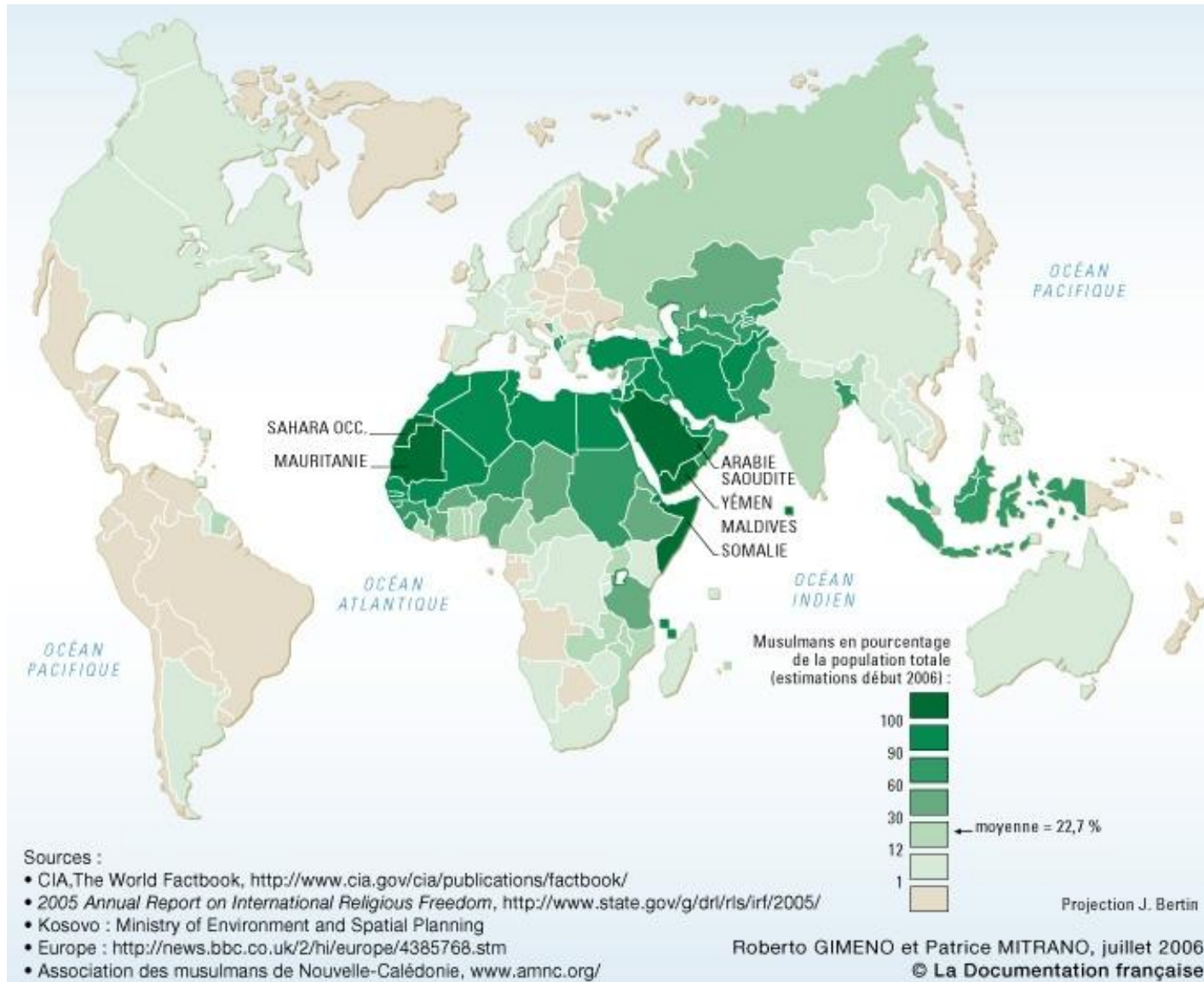






En t'aidant de la carte page 21, colorie cette carte du monde, en fonction du nombre de musulmans qui résident dans chaque pays





Les musulmans dans la population totale

Source : *Questions internationales* n°21, sept.-oct. 2006