

# La rupture du jeûne

## La dou'a de rupture du jeûne



Selon Abou Hourayra رضي الله عنه, le Prophète ﷺ a dit : « *Quiconque jeûne le mois de ramadan poussé par sa foi et dans l'espoir de la récompense divine, Allah l'absout de tous ses péchés passés.* »

Selon lui encore, le Messager d'Allah ﷺ a dit : « *Quand arrive le mois de ramadan, on ouvre les portes du Paradis, on ferme celles de l'Enfer et des démons sont mis aux fers.* »

### L'invocation à dire à la rupture quotidienne du siam (jeûne)

Lorsque le Prophète ﷺ rompait une journée de jeûne, il disait :

O Allah, pour Toi j'ai jeûné et grâce à Ta nourriture j'ai rompu (le jeûne).

بِسْمِ اللَّهِ  
اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ  
أَقْطَرْتُ

Bismillah allahouma laka sontou wa âla rizqika af-tartou

### Invocation à dire en rompant son jeûne

Le Messager d'Allah ﷺ disait : « *La soif s'est dissipée, les vaisseaux se sont irrigués et la récompense est confirmée si Allah le veut* » (Rapporté par Abou Dawoud 2/306)

ذهب الظمأ و ابتلت العروق و ثبت الأجر إن شاء الله

Dhahaba dh-dhama wa btallati l-'ourouq wa thabata l-ajrou insha Allah

### Que manger ?

Il faut rompre le jeûne à la manière qui nous est décrite par Anas رضي الله عنه dans le hadith. Dans ce dernier, Anas رضي الله عنه nous raconte que :

« *Le Prophète ﷺ rompait son jeûne avec des dattes fraîches avant de faire sa prière. S'il n'avait pas à sa disposition des dattes fraîches alors il prenait des dattes sèches. Et s'il n'avait pas de dattes sèches, alors il buvait de l'eau à toutes petites gorgées.* »

(Hadith rapporté par al-Tirmidhi, 3/79 et d'autres. D'après lui, il s'agit d'un hadith quasiment hasan. Il a été classé comme sahih dans al-'Irwa', no.922.)



