

Mamans et musulmanes

Elles maternent
avec un grand
Aime !

Au cœur d'une cité de Gennevilliers, une réunion de femmes se tient. Ces femmes sont des mères désireuses d'éduquer leurs enfants à la lumière de l'islam et selon les préceptes du Coran. Elles font partie de l'association Materner avec un grand Aime. Reportage. F.B. ■

Selma, Shaïma, Layina, Karima, Meriem, Catherine... Elles sont une vingtaine de mères de famille à se réunir chaque mois. Le but de l'association ? Concilier pratique religieuse et maternité. Des Hauts-de-Seine à Rouen en passant par Nantes, Materner avec un grand Aime fait de plus en plus d'adeptes. Une association de mères pour les mères, qu'elles soient musulmanes ou non. « Peu importe leurs origines ou leur confession », nous explique Shaïma, l'une des responsables de l'antenne des Hauts-de-Seine. A l'origine, Materner avec un grand Aime était un blog. « Partant d'un constat simple : il n'y avait à l'époque aucun site pour les mamans musulmanes, je souhaitais orienter ce site vers une démarche écolo et axée sur un maternage respectueux de l'enfant, mettant en avant l'allaitement maternel, les couches lavables, l'écologie, le portage en écharpe », nous confie Emilie, appelée également Nourra, fondatrice et présidente de l'association. Alors maman de son premier enfant, elle voulait parler de sa nouvelle vie de mère et aussi « pouvoir échanger avec d'autres «sœurs» musulmanes librement ».

Devant le succès grandissant du site et du forum, et après quelques rencontres informelles, Nourra décide de créer une association en 2006.

« Nous l'avons appelée «Materner avec un grand «Aime» - M.M.» pour le clin d'œil à Mamans Musulmanes mais aussi pour que cette

association soit ouverte à toutes, musulmanes ou non. » Aujourd'hui, il existe un blog pour l'antenne des Hauts-de-Seine, de Nantes et de Rouen, et d'autres sont en projet en France et aussi à l'étranger. Chaque jour, les mamans s'y expriment, mais surtout s'informent des réunions à venir et de leurs thèmes.

Une réunion, un thème, un spécialiste... Cette association leur permet d'échanger sur des sujets aussi variés que l'allaitement, l'alimentation, les soins, le portage des bébés, le massage mais aussi sur des sujets qui font débat comme l'emballage, le maternage proximal, les bains dérivatifs, la décroissance... Des thèmes qui donnent lieu à chaque fois à des discussions avec l'intervention d'un spécialiste.

La réunion à laquelle nous avons assisté était consacrée aux pleurs du bébé, en présence de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau, auteur de nombreux ouvrages dont *Ne pleure plus bébé* (éd. Jouvence). Les mères n'hésitent pas à prendre la parole, à poser des questions, à faire part de leur expérience. « Comme toutes

les mères, les mamans musulmanes se posent des questions relatives à la meilleure éducation à donner à leurs enfants », dit l'auteur. Dans la salle, beaucoup d'éclats de rires, d'anecdotes, de gazouillis d'enfants... A l'issue de la réunion, les mamans se retrouvent autour d'un gâteau et d'un thé. Elles discutent, empruntent des livres. Toujours dans un souci d'éducation, d'ouverture, de partage, la bibliothèque de l'association est variée. Aucun prosélytisme. La religion n'a pas été abordée ce jour-là. Seul signe de leur confession, le voile que la plupart d'entre elles portent et surtout, le respect de l'heure de la prière.

« Être mère et musulmane aujourd'hui, c'est s'intéresser à l'écologie, la biodiversité, l'environnement, le bio... C'est être une femme en accord avec ses principes et la société dans laquelle elle vit », dit Layina, quatre enfants. Ce sont toutes des mamans avant tout, qui se soucient de l'éducation, du bien-être et de l'avenir de leurs enfants. Eduquer leurs enfants à la lumière de l'islam est leur priorité sans pour autant en être aveuglée.

Découvrez le blog de Materner avec un grand Aime : www.mm-blog.fr



LES THÈMES DES RÉUNIONS À VENIR...

Dans les Hauts-de-Seine le portage en écharpe (janvier) et la santé au naturel, en présence de la naturopathe Annie Casamayou (février).

A Nantes être à l'écoute de son enfant ; comment accompagner ses émotions et être à l'écoute de ses besoins (de 0 à 7 ans).

A Rouen, le portage en écharpe (réunion-atelier) et les modes de vie sains (écologie, médecines alternatives, alimentation saine).